



## ΑΡΧΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Παρασκευή Φαγητού: ΚΑΘΕΤΟΣ ΚΟΦΤΗΣ + ΜΙΞΕΡ (VCM)

### Σκοπός

Αναμιγνύει, κόβει, ψιλοκόβει, μετατρέπει σε γαλάκτωμα, τρίβει και αλέθει.

### Προφυλάξεις Ασφάλειας στη Χρήση του Εξοπλισμού

Να είστε πάντα προσεκτικοί με οποιοδήποτε ηλεκτρικό εξοπλισμό.

- Μη φοράτε φαρδιά ρούχα ή κοσμήματα που μπορεί να πιαστούν στα μηχανήματα.
- Πριν συναρμολογήσετε, καθαρίσετε, ή αποσυναρμολογήσετε οποιοδήποτε ηλεκτρικό εξοπλισμό
  1. Σβήστε τη συσκευή.
  2. Σβήστε το διακόπτη του κυκλώματος\*, το διακόπτη τοίχου ή βγάλτε την πρίζα.
- Προσέχετε με τη λεπίδα\*\*.
  - ✓ Διατηρήστε τη λεπίδα αιχμηρή.
  - ✓ Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τη λεπίδα όσο είναι στη θέση της.
  - ✓ Αποθηκεύστε τη λεπίδα μόνο\*\* με το μαχαίρι.
- Ακολουθείτε πάντα διαδικασίες κλειδώματος και επισήμανσης στην εγκατάσταση εργασίας σας.

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

### Προφυλάξεις Ασφάλειας Τροφίμων

Για να αποφύγετε μολύνσεις

- Καθαρίστε και αποστειρώστε τον εξοπλισμό πριν από τη χρήση του.
- Καθαρίστε και αποστειρώστε το μηχάνημα πλήρως ανάμεσα στις χρήσεις και όταν χρησιμοποιείτε το μίξερ για περισσότερα από ένα είδη.

### Οδηγίες για Ασφαλή Λειτουργία

1. Ελέγξτε ότι οι πηγές ενέργειας στον τοίχο και στη μηχανή είναι σβηστές
2. Φέρτε τη λαβή του μπωλ με την κλίση\*\* στη θέση HOLD για να ασφαλίσει το μπωλ σε κάθετη (κατακόρυφη) θέση.
3. Προσαρτήστε τη λεπίδα στον άξονα\*\*.
4. Απομακρύνετε τυχόν κόκκαλα από κρέατα και πουλερικά
5. Τοποθετήστε το φαγητό που θα επεξεργαστείτε στο μπωλ.
6. Κλείστε το καπάκι και τραβήξτε τη γωνία που ασφαλίζει πάνω από τη ράβδο που προεκτείνεται από το καπάκι.
7. Ανάψτε το διακόπτη του κυκλώματος ή του τοίχου ή βάλτε το μηχάνημα στην πρίζα.
8. Ανάψτε το διακόπτη του μηχανήματος.
9. Όταν αναμειγνύετε καυτά είδη
  - Ανοίξτε λίγο την θύρα που σας επιτρέπει να βλέπετε έτσι ώστε να ξεφεύγει ο ατμός.

(συνεχίζεται)



Massachusetts Department of  
ELEMENTARY & SECONDARY  
EDUCATION

Δημιουργήθηκε από το UMass Isenberg School of Management, το Τμήμα Διαχείρισης Φιλοξενίας και Τουρισμού, το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διατροφής της Υπηρεσίας Προεκτάσεων (UMass Extension), το Υπουργείο Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Μασσαχουσέτης, Γραφείο Διατροφής, Υγείας και Ασφάλειας. Η Υπηρεσία UMass Extension του πανεπιστημίου αποτελεί φορέα και εργοδότη που παρέχει ίσες ευκαιρίες, με τη συνεργασία του Υπουργείου Γεωργίας των Ηνωμένων Πολιτειών. Επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο του UMass Extension για πληροφορίες σχετικά με διευκολύνσεις σε περιπτώσεις αναπηρίας ή με το Διευθυντή του UMass Extension αν έχετε παράπονα σχετικά με διακρίσεις, 413-545-4800. Ανανέωθηκε 4/08



UMassAmherst Outreach  
UMass  
Extension

## ΚΑΘΕΤΟΣ ΚΟΦΤΗΣ + ΜΙΞΕΡ (συνεχίζεται)

- Χρησιμοποιήστε μια πετσέτα για να καλύψετε τη θύρα και να εμποδίσετε να χυθεί το φαγητό.
10. Όταν το φαγητό έχει ετοιμαστεί, σβήστε το διακόπτη του μηχανήματος.
  11. Σβήστε το διακόπτη του κυκλώματος ή του τοίχου ή βγάλτε το μηχανήμα από την πρίζα.
  12. Ανοίξτε το καπάκι αφού έχει σταματήσει το μηχανήμα.
  13. Προσέξτε να μην κοπείτε με τη λεπίδα. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα σκεύη.
  14. Τοποθετήστε το φαγητό σε ένα καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

### Οδηγίες για Ασφαλές Καθάρισμα

1. Προπλύνετε το μηχανήμα.
  - Γεμίστε το μπωλ με ζεστό νερό κατά τα  $\frac{2}{3}$ .
  - Προσθέστε 2 κουταλιές της σούπας ήπιου υγρού απορρυπαντικού πιάτων για κάθε γαλόνι νερού.
  - Ανάψτε το διακόπτη του κυκλώματος ή τοίχου ή βάλτε το μηχανήμα στην πρίζα.
  - Ανάψτε το διακόπτη του μηχανήματος.
  - Κλείστε το καπάκι και βάλτε το μηχανήμα σε λειτουργία 3 φορές για 3 δευτερόλεπτα κάθε φορά.
  - Αφήστε το νερό με τον αφρό στο μπωλ για περαιτέρω καθάρισμα αφότου έχετε σβήσει το ηλεκτρικό.
2. Σβήστε το διακόπτη του μηχανήματος.
3. Σβήστε το διακόπτη του κυκλώματος ή τοίχου ή βγάλτε το μηχανήμα από την πρίζα.
4. Βγάλτε προσεκτικά τη λεπίδα από τον άξονα.
5. Πλύντε, ξεβγάλετε και απολυμάνετε τη λεπίδα στο νεροχύτη ή στο πλυντήριο πιάτων. Μην αφήνετε τη λεπίδα να μουλιάσει στο νεροχύτη.
6. Πλύντε το εσωτερικό του μπωλ και το καπάκι με ζεστό νερό, ήπιο απορρυπαντικό και ένα μαλακό πανί.
7. Χρησιμοποιήστε μια πλαστική σπάτουλα για να ξύσετε φαγητό που έχει κολλήσει στο μπωλ ή στο καπάκι.
8. Γύρτε τη μονάδα προς τα εμπρός και αδειάστε το μπωλ.
9. Ξεβγάλετε με καθαρό νερό και αδειάστε ξανά το μπωλ.
10. Απολυμάνετε και μετά αφήστε το μπωλ να στεγνώσει.
11. Επανασυναρμολογήστε το μηχανήμα αφού το καθαρίσετε. Μην προσαρτήσετε τη λεπίδα στον άξονα.

### ΟΡΙΣΜΟΙ

- \* **Διακόπτης κυκλώματος** – Ένας διακόπτης κυκλώματος σταματάει αυτόματα τη ροή του ρεύματος όταν το ηλεκτρικό κύκλωμα υπερφορτώνεται. Μπορείτε επίσης να σβήσετε τον διακόπτη κυκλώματος δια χειρός ανά πάσα στιγμή.



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (FEAST)

### Ερωτήσεις Επανάληψης: ΚΑΘΕΤΟΣ ΚΟΦΤΗΣ + ΜΙΞΕΡ (VCM)

Κυκλώστε την απάντηση που περιγράφει καλύτερα τις διαδικασίες ασφαλούς λειτουργίας που σχετίζονται με τη χρήση και τον καθαρισμό ενός κάθετου κόφτη-μίξερ.

#### 1. Πώς κρατάτε τη λεπίδα με ασφάλεια;

- Κρατάτε την κοφτερή πλευρά της λεπίδας,
- Κρατάτε το υψωμένο τμήμα της λεπίδας απέναντι από την κοφτερή πλευρά.
- Τσιμπάτε το μέσο της λεπίδας.
- Χρησιμοποιείτε τσιμπίδα ή προστατευτικά γάντια.

#### 2. Όταν είστε έτοιμοι να επεξεργαστείτε το φαγητό, ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε;

- Γύρετε το μπωλ
- Κλείστε το καπάκι.
- Κλείστε το καπάκι και ασφαλίστε το.
- Ανάψτε τον κάθετο κόφτη-μίξερ.

#### 3. Για να λειτουργήσετε έναν κάθετο κόφτη-μίξερ με ασφάλεια

- Βεβαιωθείτε ότι το μπωλ είναι κλειδωμένο σε κατακόρυφη θέση.
- Χρησιμοποιήστε γάντια μιας χρήσης για να αφαιρέσετε το φαγητό από το μπωλ όταν είναι έτοιμο.
- Ποτέ μην αναμειγνύετε ζεστά είδη.
- Αποθηκεύστε τη λεπίδα στον άξονα.

#### 4. Για να καθαρίσετε τον κάθετο κόφτη-μίξερ όταν τελειώστε

- Πλύνετε τον κάθετο κόφτη-μίξερ με ζεστό νερό και ήπιο απορρυπαντικό, ξεπλύνετε και απολυμάνετε. Αδειάστε το μπωλ και αφήστε το να στεγνώσει.
- Προπλύνετε τον κάθετο κόφτη-μίξερ. Σβήστε την παροχή ρεύματος, μετά προσεκτικά αφαιρέστε τη λεπίδα, πλύνετε, ξεβγάλετε και απολυμάνετε σε ένα νιπτήρα για κουζίνα. Πλύνετε και ξεβγάλετε, μετά απολυμάνετε το μπωλ και αφήστε το να στεγνώσει.
- Προπλύνετε τον κάθετο κόφτη-μίξερ. Μετά πλύνετε τον κάθετο κόφτη-μίξερ με ζεστό νερό και ήπιο απορρυπαντικό, ξεπλύνετε και απολυμάνετε. Μουλιάστε τη λεπίδα σε ένα νιπτήρα για κουζίνα. Μετά απολυμάνετε και αφήστε το να στεγνώσει.
- Σβήστε την παροχή ρεύματος. Ξύστε το μπωλ του κάθετου κόφτη-μίξερ, μετά πλύνετε το μπωλ και τη λεπίδα με ζεστό νερό και ήπιο απορρυπαντικό, ξεβγάλετε και απολυμάνετε.

