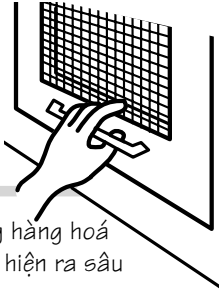




# Gìn giữ Không để Sâu Bọ vào Bếp Của Bạn!

## Không để cho sâu bọ vào!

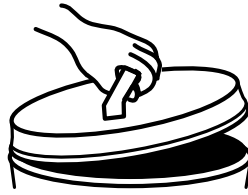


- Kiểm tra tất cả những hàng hoá được đưa đến để phát hiện ra sâu bọ trước khi cất giữ.
- Đóng cửa ra vào khi không sử dụng.
- Đóng cửa kính.
- Đặt thùng rác ở bên ngoài nhà xa cửa ra vào và cửa sổ.
- Thông báo khi phát hiện ra những lỗ hổng trên tường,

## Không để cho sâu bọ có nước!

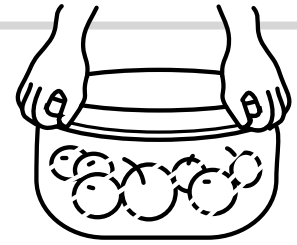


- Lau sạch chỗ nước tràn một cách nhanh chóng.
- Giữ kho và nơi chuẩn bị thức ăn sạch sẽ và khô ráo.
- Làm sạch giẻ lau sàn và xô nước sau mỗi lần sử dụng. Làm khô xô nước và phơi giẻ lau ở trên giá phơi.
- Báo cáo sự chảy nhỏ giọt của vòi nước, hay nước không thông, và những sự cố khác về đường ống nước.



## Không để cho sâu bọ một nơi để sống!

- Kiểm tra nơi cất giữ thức ăn để phát hiện ra sâu bọ.
- Báo cáo với người giám sát về những dấu hiệu xuất hiện của sâu bọ.
- Đặt những hàng hoá làm bằng giấy và những hộp các tông ở nơi khô ráo, 6 inches so với mặt đất và cách xa tường.
- Tái chế hoặc vứt đi những thùng các tông càng nhanh càng tốt.
- Thùng rác và phòng chứa các đồ tái chế luôn được giữ khô ráo và sạch sẽ.
- Giữ sàn nhà, ống lọc, và vĩa nước một cách sạch sẽ.
- Hàn những chỗ nứt và khe hở hay bịt lại bằng sơn.
- Chuyển những đồ phế thải và đồ tái chế đi ít nhất là một tuần một lần.



## Không nuôi sâu bọ!

- Giữ thức ăn trong những chỗ đựng thức ăn được đóng chặt. Thùng các tông hay giấy bìa không phải là những thứ chống lại sâu bọ.
- Sử dụng phương thức FIFO (cất vào đầu tiên, đem ra đầu tiên)
- Không trộn lẫn những thức ăn cũ và mới vào với nhau.
- Rửa qua những hộp để thức ăn trước khi bỏ đi.
- Rửa sạch và làm vệ sinh những dụng cụ làm bếp sau khi dùng.
- Lau nhà hàng ngày.
- Lau sạch những dầu mỡ ở lỗ thông hơi, bếp, và lò.
- Giữ đồ phế thải ở trong nhà ở trong thùng rác được đậy kín, và đổ đi hàng ngày.
- Bỏ đồ phế thải vào trong một túi được bịt kín, trước khi bỏ chúng vào một thùng rác có thể chống lại những loài gặm nhấm.

## Không Dùng Thuốc Trừ Sâu Ở Trong Bếp.

Chỉ những người có giấy phép hành nghề mới được phép dùng thuốc trừ sâu ở trường học, trạm y tế, và bếp ăn phục vụ cho công việc quảng cáo ở Massachusetts.



Cùng Hợp tác với Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ. Tài liệu do Chương trình Giáo dục Dinh Dưỡng Mở Rộng của Đại học UMass trong sự hợp tác với UMass, Chương trình IPM mở rộng và đối tác Massachusetts về An toàn thực phẩm với sự giúp đỡ của Bộ Giáo dục Massachusetts. Đại học Mở rộng UMass cung cấp mọi cơ hội bình đẳng trong các chương trình và việc làm. NU-0142:07/2002

