



## ΑΡΧΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Παρασκευή Φαγητού: ΜΙΞΕΡ ΦΑΓΗΤΟΥ

### Σκοπός

Χτυπά, ανακατεύει ή ζυμώνει το προϊόν.

### Προφυλάξεις Ασφάλειας στη Χρήση του Εξοπλισμού

Να είστε πάντα προσεκτικοί με οποιοδήποτε ηλεκτρικό εξοπλισμό.

- Μη φοράτε φαρδιά ρούχα ή κοσμήματα που μπορεί να πιαστούν στα μηχανήματα.
- Πριν συναρμολογήσετε, καθαρίσετε, ή αποσυναρμολογήσετε οποιοδήποτε ηλεκτρικό εξοπλισμό
  1. Σβήστε τη συσκευή.
  2. Σβήστε το διακόπτη του κυκλώματος\*, το διακόπτη τοίχου ή βγάλτε την πρίζα.
- Κρατήστε τα χέρια σας και τα σκεύη μακριά από το μπωλ και τις λεπίδες όταν το μίξερ είναι σε λειτουργία.
- Ακολουθείτε πάντα διαδικασίες κλειδώματος και επισήμανσης στην εγκατάσταση εργασίας σας

### Προφυλάξεις Ασφάλειας Τροφίμων

Για να αποφύγετε μολύνσεις

- Καθαρίστε και αποστειρώστε τον εξοπλισμό πριν τη χρήση του.
- Καθαρίστε και αποστειρώστε προσεκτικά το μπωλ και το χτυπητήρι μεταξύ χρήσεων και όταν χρησιμοποιείτε το μίξερ για περισσότερα από ένα είδη.

### Οδηγίες για Ασφαλή Λειτουργία

1. Ελέγξτε ότι η πρίζα και ο διακόπτης του μηχανήματος είναι σβηστοί.
2. Τοποθετήστε το μπωλ έτσι ώστε οι εγκοπές στο στήριγμα και στο μπωλ να βρίσκονται στην ευθεία, και μετά σφίξτε τους σφικτήρες.
3. Τοποθετήστε το χτυπητήρι στο μπωλ και ασφαλίστε το στη θέση του πάνω από τον άξονα\*\*.
4. Χρησιμοποιήστε τη λαβή του μπωλ\*\* για να σηκώσετε το μπωλ στη θέση ανάμιξης. Βεβαιωθείτε ότι το μπωλ δεν αγγίζει το χτυπητήρι και δεν καταστρέφει τον εξοπλισμό. (Κομμάτια μετάλλου θα μπορούσαν κατ'αυτόν τον τρόπο να μολύνουν το φαγητό.)
5. Τοποθετήστε τα τρόφιμα που θα αναμιχθούν στο μπωλ.

(συνεχίζεται)



Massachusetts Department of  
**ELEMENTARY & SECONDARY  
EDUCATION**

Δημιουργήθηκε από το UMass Isenberg School of Management, το Τμήμα Διαχείρισης Φιλοξενίας και Τουρισμού, το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διατροφής της Υπηρεσίας Προεκτάσεων (UMass Extension), το Υπουργείο Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Μασσαχουσέτης, Γραφείο Διατροφής, Υγείας και Ασφάλειας. Η Υπηρεσία UMass Extension του πανεπιστημίου αποτελεί φορέα και εργοδότη που παρέχει ίσες ευκαιρίες, με τη συνεργασία του Υπουργείου Γεωργίας των Ηνωμένων Πολιτειών. Επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο του UMass Extension για πληροφορίες σχετικά με διευκολύνσεις σε περιπτώσεις αναπηρίας ή με το τοπικό αν έχετε παράπονα σχετικά με διακρίσεις, 413-545-4800. Ανανεώθηκε 4/08



UMassAmherst Outreach **UMass  
Extension**

## ΜΙΞΕΡ ΦΑΓΗΤΟΥ (συνεχίζεται)

6. Ανάψτε την πρίζα και το διακόπτη του μηχανήματος.
7. Για να ξεκινήσετε, επιλέξτε την κατώτερη ταχύτητα ανάμιξης.
8. Σβήστε το μηχάνημα καθώς προσθέτετε περισσότερα συστατικά ή αλλάζετε σκάλα για μεγαλύτερη ταχύτητα ανάμιξης.
9. Όταν η επεξεργασία του φαγητού ολοκληρωθεί, σβήστε το διακόπτη της συσκευής.
10. Σβήστε τον διακόπτη κυκλώματος ή τον διακόπτη τοίχου ή βγάλτε την πρίζα του μηχανήματος.
11. Κατεβάστε το μπωλ πιάνοντας το από τη λαβή.
12. Απομακρύνετε το χτυπητήρι, και ξεμανταλώστε το μπωλ.
13. Τοποθετήστε το φαγητό σε ένα καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

## Οδηγίες για Ασφαλές Καθάρισμα

1. Καθαρίστε και απολυμάνετε το χτυπητήρι και το μπωλ.
  - Ξεβγάλετε και πλύντε το χτυπητήρι και το μπωλ με καυτό νερό και ήπιο απορρυπαντικό.
  - Ξεβγάλετε καλά με καυτό νερό.
  - Απολύμανετε.
  - Αφήστε τα σκεύη να στεγνώσουν.
2. Καθαρίστε το μιξερ.
  - Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα είναι σβησμένο.
  - Βγάλτε το μηχάνημα από την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος.
  - Βουτήξτε ένα καθαρό πανί σε ένα μίγμα καυτού νερού και ήπιου απορρυπαντικού και στίψτε το επιπλέον νερό.
  - Καθαρίστε και απολυμάνετε το μηχάνημα..
  - Αφήστε να στεγνώσει τελείως.

## ΟΡΙΣΜΟΙ

- \* **Διακόπτης κυκλώματος** – Ένας διακόπτης κυκλώματος σταματάει αυτόματα τη ροή του ρεύματος όταν το ηλεκτρικό κύκλωμα υπερφορτώνεται. Μπορείτε επίσης να σβήσετε τον διακόπτη κυκλώματος δια χειρός ανά πάσα στιγμή.



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (FEAST)

### Ερωτήσεις Επανάληψης: ΜΙΞΕΡ ΦΑΓΗΤΟΥ

Κυκλώστε την απάντηση που περιγράφει καλύτερα τις διαδικασίες ασφαλούς λειτουργίας που σχετίζονται με τη χρήση και τον καθαρισμό ενός μίξερ φαγητού.

#### 1. Ποιο είναι το πρώτο βήμα κατά τη χρήση ενός μίξερ;

- Τοποθετήστε το φαγητό στο μπωλ.
- Τοποθετήστε το χτυπητήρι στον άξονα.
- Θέστε το μηχάνημα σε λειτουργία.
- Ελέγξτε ότι όλες οι πηγές ηλεκτρικού ρεύματος που καταλήγουν στο μηχάνημα είναι σβηστές.

#### 2. Όταν τοποθετείτε το μπωλ, βεβαιωθείτε ότι

- Το φαγητό είναι στο μπωλ.
- Το χτυπητήρι αγγίζει το μπωλ.
- Το μπωλ είναι ευθυγραμμισμένο και ασφαλισμένο στη σωστή θέση.
- Όλα τα παραπάνω.

#### 3. Όταν χρησιμοποιείτε το μίξερ, ξεκινήστε την επεξεργασία του φαγητού

- Στην ταχύτητα που ορίζει η συνταγή.
- Σε μέση ταχύτητα.
- Στη χαμηλότερη ταχύτητα.
- Στην υψηλότερη ταχύτητα.

#### 4. Για να καθαρίσετε και να απολυμάνετε ένα μίξερ φαγητού, βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα είναι στη θέση OFF και μετά

- Καθαρίστε και απολυμάνετε το μπωλ και το χτυπητήρι με καυτό νερό και ήπιο απορρυπαντικό.
- Καθαρίστε το μπωλ και το χτυπητήρι με καυτό νερό και ήπιο απορρυπαντικό, ξεβγάλτε και απολυμάνετε. Περάστε το μηχάνημα με ένα καθαρό πανί βουτηγμένο σε καυτό νερό και απορρυπαντικό, ξεβγάλτε και απολυμάνετε.
- Καθαρίστε το μπωλ και το χτυπητήρι με καυτό νερό και ήπιο απορρυπαντικό, ξεβγάλτε και απολυμάνετε. Περάστε το μηχάνημα με ένα νωτισμένο πανί.
- Τίποτα από τα παραπάνω.

